

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 07.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,94	27,36	115,44	825,15
Итого стоимость завтрака					<b>59,76</b>
<b><u>Обед</u></b>					
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,36	23,53	102,63	747
Итого за день		58,3	50,89	218,07	1 572,15
Итого стоимость обеда					<b>61,90</b>
Итого стоимость за день					<b>121,66</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_